

للشياب - للبنات -للجميع من سن / إلى ١٨





اؤلادى حبايب قلبى

والقيام برحلات خلويه للصبيع والاستمتاع بمشاهدة وتامل الطبيعة التليفزيون تضر بالمسدة وتجهبد العينينء وتكاتف الجميع غواجهة اخطار الشاشة الجذابة بكل الطرق ومنها : تقديم البرامج التعليمية والثقافية المعتارة في الفعرة التي يقبل فيها الاطفال والشباب عملي مشاهدة الشاشة الصغيرة ، كما كان الاباء القدوة لابنائهم في اختيار البرامج المناسبة ولفترات محددة ، وشجعوهم على القراءة اكتـــر باهدائهم الكتب واقتاعهم باقتناء الكتاب وان زيارة المكتبات متعلة وأن عادة القسراءة ليست واجها مملا ، وليست موهبة تهبط علينا من السماء ، ولكننا نتدرب عليها فنشعر معها بالنقع واتساع الافق والرقتي الذهني والتفتح العيقلي المتواصل ، وضربوا لهم المثل بحب القراءة ، فالكتاب هو سيد الإدوات الثقافية ، والانسان اذا اهم الاهتمام بصحته هاجمته الامراض واذا اهمل الاهتمام بقذاء العقلل ومنع عنه الرى الفكرى ، وقــف جامدا في مكانه ٠٠ فما قولك بعد ان قطعت شوطا طويلا في الاجازةوبدا العد التنازلني واقتربتا من ايام الدراسة ؟! • • ربما يقـول البعض : ياه ١١ ١١١ تذكربننا ؟: اعتقد ان هــدا واجــيي كام ، وتوافقنـي عـلي ذلك كـل بنت من بناتی ، و کل کابتن من اولادی * و کل حبی .

من مجلات سمير معرف الالوقت



كان المصريون القدماء يعوفون الوقت بواسطة انية من الزجاج تعلا بالماء ، وتثقب من اسفل فيتسرب منها الماء بانتظام ، وبقة ، وكلما انخفض سسطح الماء ، اشار الى رقم على جدار الانية



مامالبنى





اعنت أسلام آخـــراغنيات وتروتة "آسيا"

الى اصحابنا العجبين بفرقة ، ابا ، ومعهم حق ، نقسسدم لهم آخر اغتياتهم والجحها بناء عن طلبهم

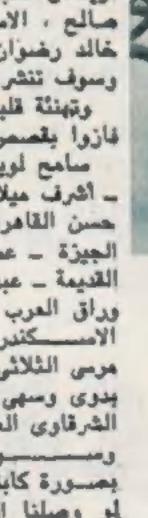
كنت المقاتل الذي يبحث دائما عن المتاعب حياتي في الغالب فارغة ٠٠ ولم يكن هناك شيء اعيش من اجله لكن هذا حدث ذات ليلة حتى وجدت نفسى داخل قتال وسعمت احدهم يقول كي كل هذا لانه يصلي * * عامله برفق انه شقيقت قد تحتاج الى مساعدته يوما ما أنت وكل منا يعتمد على الاخر الحب هو الطريق الوحيد على الطريق الذي تسير عليه اللَّا تحتاج ليعضنا ١٠٠ تحتاج ليعضن عامله برفق ۱۰۰ الله شابعك والحب هو الطريق الوهيد كانت امراة لا تفكر في غيرها وحياتها كانت وحيدة لاتهتم بای انسان ولكن هدث انها رات ماذا رات متسول في الشارع وكلت البر للس لحو مناثلة سمعت احدهم بالول لي عامله برقف الله شقيقة "

ننيجة مسابقة الصورتنكلم

شكرا يااصدقاه كابتن مسير الاعزاء على تعليقاتكم المرحة وقد فاز اصحابها بمجلد صعير ومن اجعلها :

حفى انتظار عاماً ، ، ابتساء محدود حسن ، منشية الصدري السعيد ربيع الاشرم ، دقلهية ، كتب تعليقـــا له قمــــة - د صباح القل باسبت الكل ويسرعة على الحضائة ، طارق الجندي ، الملة الكبري * ، _ اريد أن العب مع أحد ، حسين مالع ، الاسكندرية ، وفساز خالد رضوان اسيوط عن قصة وسوف تنشر قريبا

وتهنئة قلبية للاصدقاء الذبن فازوا بقصص مختلفة وهم : سامع لويس صادق _ النيا - اشرف میلاد ، استا - هدی حسن القاهرة ، عزت شعيب ، الجيزة - عصام على ، عميس القديمة _ عبد الحكيم سيد ، وراق العرب _ كرم صالح ، الاسكندرية _ أيضا حسن مرسى الثلاثن استماء ومحمد پدوی وسهی صعید بشـــارع الشرقاوي العنوان غير كامسل وسسسبوف نبعث لكسم بمسورة كابتن سيمير هدية لو وصلنا العنوان كاملا·





الصبورتنسكام

فئ انفطار تعليقالكم المرحة ولكل منها جائزة فتصبة افجعلد سمير والنتيجة ننسترها في: كابتن أكثير باذت الله

اصدقاء الكابتن الاربعة

انهم آشرف حسسن مرسی ، حسين محمود عثمان _ عاطف كأمل عبد القتاح _ احمد نصر النين محمد ، فقيد شياركوا بالمتعليق وايضا بعثوا بصورة حسين واقترجوا أن تندر في ممايقة المسبور تتكلم عددً « كايتن سيتمير « ونعد بنشرها قريبا كصورة حلوة م



أخسيرا لقبيت صهندالي اشرب مست



بعض الأسماك معض الطبيور وبعض الطيور الأسطب

هل تتمسور ان العمالة تطير ١٢ • انبا مسمكة :

« البلطة القصيرة » وطولها لا يزيد على خمسة سنتيمترات وفي عرض كف اليد • كف بدك الت • وهذه السمكة تطيرالي مسافات ، والقفزةالواحدة تصل الى متر • تصور ١٢

والمنعامة من الطيسور التي لا تطير ١٠ ولكنها تجسرى بعرعة مذهلة ١٠ وكما تعرف أنها اكبر الطيور في العالم ١٠ ويصل وزنها الي ١٢٠ كيلو جراما ١٠ وتزن البيضة كيلو ونصف جسرام ١٠ ويتبادل الأب والام الرقاد على البيض فالاب يحستفسن ليلا ، والام فهارا حتى تخسر المنعسانة المهارا حتى تخسر المنعسانة المهارا حتى البطريق ايضادا بالماسية ، البطريق ايضا لا بالماسية ، البطريق ايضا لا بطور ٠٠ بطور ٠٠ .



PEACE SONG.

HE IS YOUR BROTHER.
by the ABBA group.

I was a fighter always looking for trouble And my life was so empty There was nothing left to live for But then it happened one night As I got into a fight, I vould hear Someone saying that's all he was praying Tune. Treat him well he is your brother You might need his help one day We depend on one another Loving that's the only way On the road, on the road that we going We all need, we all need when some comes with conformity Treat him well he is your brother Loving that's the only way I was a woman never thinking of others And my life was so lonely Did'nt care for anybody But then I happened to see The begging man in the street As I turned on his praying I heard someone saying On the road, on the road that we going



الزميسال محمد معتمست





تحن الفسائزون بجسوائز مسابقة الطريق الى القس •



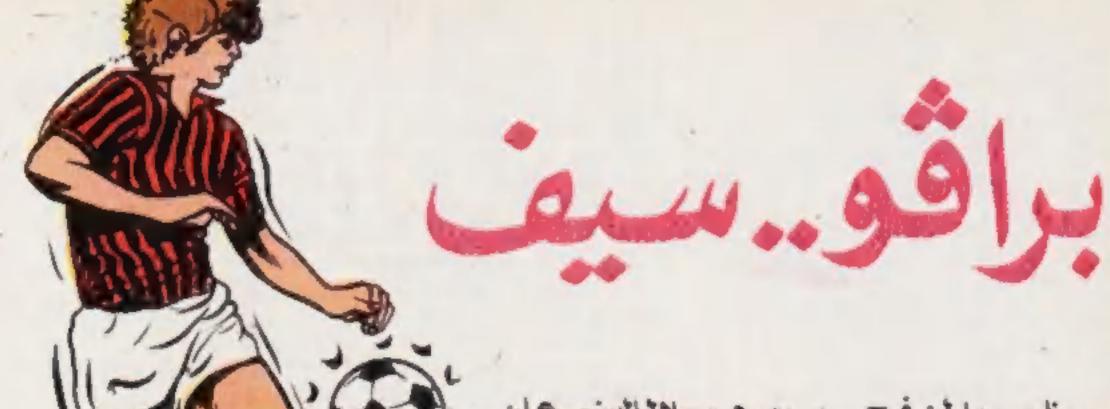
وانا الفائز الاول وانا مصطفى فاروق والسمى : مصطفى فاروق وصديقى اسمه : سمعير وعنواتى : البحر الاحمر وفي الطريق الى القمر فزت بجائزته الاولى موتومسيكل وبيجسو ...

القائرين بجوائر اخرى :

القائرين بجوائر اخرى :

الف مبروك وامسك بمينك

على طول لغاية ما توسيل



رسوم : جلال الدين سيدهمان

سيناديو: عاطف فرج



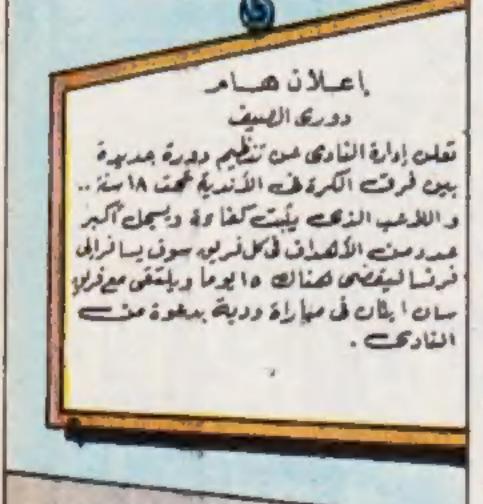










































أمواك فإموح











































بين الصاهم والأسكندرية

وقد يسالك شخص اخر عن طول شريط السكة العديد ما بين القصاهرة والإسكندرية ، وعندلذ تجيب يسهونة : ٢٢٠ كيلو عثرا ، ولكن عنساك شخص اخر سوف يكون اكثر دقة منك عندما يجيب : أن طبول السبكة الحديد بين القاهرة والإسكندرية يكون في الشناء ٢٢٠ كيلو مترا أما في الصيف فهو اطول من ذلك يد ٢٦ مترا وهذا الشخص لا يمزح ، ولكن هذه الإجابة محيمة فنمن نعلم أن قضيان انسكة الحديد تتاثر بالحرارة ، وان الحديد جيد التوصيل المسروارة ، وبالتالي قد تصبل درجة حرارة القضيان بين القسماهرة والاسكندرية في الصيف لدرجة القصياء الا المنتاء حتى تصل الي ١٥ درجة مئوية ، اذا فالقارق بين درجة حرارة القضيان في الصيف ودرجتها في الشناء يكون ٢٠ درجة مئوية ، وإذا علمنا أن القضيان الحديدية تتعدد بالحرارة مثل سائر المسادن بزيادة مقدارها أن القضيان الحديدية تتعدد بالحرارة مثل سائر المسادن بزيادة مقدارها التضيان الحديدية للقضيان التي يصل طولها ٢٠٠ كيلو مترا ، اي ان تكون ١٠ مترا بالنمية للقضيان التي يصل طولها ٢٠٠ كيلو مترا ، اي ان

هل المسافقة تتغير؟

وريما يتساعل القارىء مندهشا : هل معنى ذلك ان الطريق يزيد ٦٦ مترا في الصيف !! والإجبابة : لا طبعا ، لان اللذي يتغير هذا هو طول القضيان العديدية فقط ، وقد البعت هذه القضيان يحيث لا تكون ملميلة ببعضها الصالا معكما ، ولكن توجد بينها فواصل تركت خصيصا لمراعاة تعدد القضييان ، وأضيب المبكة الحديد مقسم التي قطع بينها فراغات ، اذا وصلطولالقطعة التي ثمانية امتار لزم ان يكون الفراغ الموجود بينها وبين القطعة التي تليها ٦ مم ، تمتاج لدرجة حرارة لا تقل عن ٦٠ درجة منوية حتى تسبب هذا الفراغ ، ومادامت درجة الحرارة لا تقدى باي حال الله ٥٤ درجة منوية اذا فالسنة



من البوم تهت

بمناسبة الحرارة فقد ثبت في عمليا أنه هذاك اختلات كبيرين درجة الحراج على سطح الأرض وفي الحنها وقداً وكات والمث بعد المثلاث هذه المسورة في بعدة ثوان و ولقد تعلمت أيضاورها لا يقل أحمية عن ذلك وهو الله يعبج أن أمير إلى الوراء و ولكن عذرى هو أنف أحترج جدا أعضاء فرفتى الموسيقية المسماة بأولكما في المهمنون ولا أستطع قيادة الفرقة أبدا وظهرى للعازة بن ___



الإبناءهم المعديث المفضل أطول قصبة حب

عند الأباء وبينهم بتدور



الأبناء يقعلون Znyns

الشيء الطبيعي أن تخطيء كما يغطىء الكبار انفسهم ، ولكن في مواجهة الخطأ يلجأ الكيار الني الشدة والعنف في احيان كثيرة ، ونتمنى أن نفهم منهـم وبهدوء ماهى اخطاؤنا بالتمديد لنصل بسرعة الى النتائج الطلوبة وهتى نؤدى مأعلينا من واجبات بالتناع ورضا وليسبالاعساس بانتا نفعل ما يقرض علينـــا بغیر فهم او بالاکراه ۱۰ وکٹیرا ما يقولون لنا : و هو كده به ٠٠٠ وعندما الحول: و نتفاهــم ٠٠ التقاهم أهمس ٠٠ ه دائما أليده و اسمع الكلام ** بسس !! ه واعتقد من خلال التفاهم صوف احتق كل رغباتهم ، ربما تدريجيا وليس دفعة واحدة ، ولكــــن بطريقة اقضل ٠٠

امجد فهمی (۱۶) سخة عصر القديمة •

الكبار يثقون بانغمسهم الي درجة الفرور احيانا ، قهم مثالاً يرتدون ما يعجبهم من ملايس حتى لر كان منظرها عجيب في تظرنا ، ولا يتركون لنا فرصية اختيار ملابسينا بالذوق الذي يعجبنا وبالتالى يتدخلون كثبرا في شئوننا الخامية بعجة أنهم اكثر فهما واكثر تجرية متا ٠٠

اباء وابناء كل منهم بمدسل جيلا يعيش فيفترة زملية معينة أباء وابناء ' بينهم تـــدور أطول وأعمق قصنة حب في الحالم وفي جلمسات الإباء تجد ان الإبناء هم موضوع المسعيث المُقْسَلُ عَبْدُ الْآيَاءُ ، يَعَشَّى عِمْ یاهی بذکاء ایله و بعضمهم يفاخر بتفوق ابنه والبعضيحكم طرائقهم وتوادرهبيسم ١٠ ومن المؤكد أن أمنية كل أم وكل أب أن بحلق أولاده أكبر تمساح ، والاهمناس بالقرهة الهاكلسسة كالمرهما علدما يالول اهسست الثاس لهما : نجمت في تربية

خصمه : ابنه أو ابنته

وأن الافضل أن يتم الحوار بين الطرفين بكل وهنوح وصراهه

انهم يثقرن بانقسهم الى درجة القرور أحيانا ٠٠ وكل ما أطلبه من ماما أن تكون أكثر تفاهمها معى ، واكثر تسامعا والانفضيب بسرعة وأن تعطيني غرصة لاتكلم معها بصراحة ووضوح -

عديمة فراج الصعيد د ١٥ سنة مدينة تصر ٠

اثنا اميغر من كل شـــخمن كبير يعيط بنا ، الطول اقبل ، الوزن اقل معلوماتنا وخبراتنا ايضا اللل ، لكسن الشيء الذي تتسماوي نيه مع الانسمان الكبير انتي أنسان مثله ، عندي اهاميس ومشاعر ، ويؤلني جدا أن يسخر منى أخي الأكبر واذا بكيت لسبب وجيه في رايي يقول يأثونو ١٠٠ انت لمنه منقيره ؟! وفي نفس اللجظة اذا طلب منى أن أغمينا شرابه يكنون ذلك بصيغة الامر ١٠ انه كانسيان كبير يملك أن يعطى لتقسه حقوقا اكثر مما يجب ، ويجب الايفرق الاماء في الماملة بين اولادهـم منواء البقات أو الصبيان غهذه التفرقه تسبب لنا الاما عميقه،

هالة على الرئيسيدي : ١٢ سيلة امياية -

ه الوالد قدلارضى أجيامًا عما يغعله إيئه لكنه يستمرق ميه وتوجيها.

عادل محدالسيد - مديس

ه الأبناء في لقدّه العين يتمسكون بآرائهم ء وبتصودون أنثا نتدخل شثوتهم ء وفئ الحقيقة نحن تقدم لهم عصارة بحاربنا وأفكارنا.

بهلنت ومقرصحفية

• في هذه العن تحدث تغيرا تركشيرة ، فالشخصة تبدائل النكوبن والنطورات الضمية محدث بسرعة وهيذا ينسبب في عدم الاتزان إلى حدما وتبدآ المعا يضركا كماشق دكتور على دهيى

> اولادك ١٠٠ اهساس بجعل الانسان يشعر بانه يريد أن يحقفسسن الدنيا باسرها ، لأن كل منهما يشعر أنه هو شخصيا الذيلجج في تكوين وبناء شخصي الانسان الذي يحبه اكثر من

> مع هذا في مرحلة معينةمن العمر ، يحدث خلاف بينوجهات النظر ، والابناء احيانا يواجهون الاباء بارائهم وأحيانا يمشون المواجهة ويهمسون بها للاصنحاب وفي رابتا أن هذا خطأ وخطر ،

الكبار دائما يرددون :اسمعوا كلامنا 🕛 انهم يطلبون نصفعع الى ما يريدون قوله ، تصمــم رايهم ونطيع تعليماتهم وغالبا بلا مناقشة ، في حين انفا نحن ايضا نعتاج ان يسمعنا الكبار باهتمام حقيقي وليس كثاديية واجب ، نريد أن نقول لمهم راينا إ ولا نستطيع مثلا ، كل الكبار يتحدثون عن المسمال والقلاء والفوائير اكثر الوقت ، ويقوثون لنا ان المال ليس شيء كبيـــر الاهمية في المهاة ،ولكن الطريقة التى يحدثون بها عنه تجعليه بيدو لذا وكانه اهـــم شيء في العالم • •

طارق عبد اللطيف معمد عود ١٣ سنة الدقي ١٣



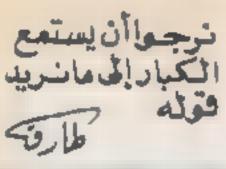
أطلب من ماما أن تكون متفاهمة ومتسامحة وأن تعطيني فرصبة النفاهم معاصمراحة وبالأعضب 50







الأحب أن يستهين الكبار بمشاعرى مال





ببائغ الأباء في لد ليلنا أحيانا ، وبيالفون في العقاب أحيانا أخري

الأباء يقولون

واستمعنا للأباء ، وبالتاهيسد يهم الابنى اده التعرف على ارائهم حتى تتقـــــارب وجهات النظر اكثر ويصبح التقاهم

📰 عندما يصل الآباء الى سن ٣٥ تقريباً ، يصل الابناء الى سن ١٢ منة ، وفي هذه المن يبسدا التغتم ، وتحدث تطورات جمسعية بسرعة مذعلة بيتما الفسسخمسية لازالت شعت التكوين ، ويعساول الابنيامرار أنيستقل بأرائه ويبدأ في معارضيه كل شيء ، لانه في الحقيقة لا يعرف ماذا يريد بدقسة

غيميث المُلاف في رجهات النظر ٠ عنیما کنت فی عمر اولادی كنت اتمنى مناقشة الكيار في كل المكارى ، ومن حسق اولاينسا ان تناقشهم في كل ارائهم ، فالخطا الذي يقع فيه بعض الاباء انهـــ لا يسمعون الابناء بالقدر الكافي وبالثالى تتاخر نصائعهم لهسيم عن الوقت المناسب ولا بالسندمون

لهم عمير الكارهم وتجاريهم • 🖿 الاین فی میسن ۱۳ و ۱۱ وجثى ١٨ منة تاريبا حسساس لكل ما يميطه ، ولا يعرف رغباته بوضوح ، مثقلب الشماعر والمزاج وليست عنده قاعدة ثابتة احيمانا ياتبل على شيء ما باهتمام وشغف، وبعد قلين يرفضه ويكرهه ، يسرى هيئا ما ابيض ثم يراه امــــود ولا يعجب ، وللأست ليس من

السهل أن توضع للابن في هـ ـ لمه المن أن تصرفاته غير منطقية ، وبالنسبة للوالدين هذا شيء غير مريح ، والام والاب قد لايرخي عما يفعله لكنسبه في توجيهه وحبه •

 رغبة الابناء في تاكيب وجودهم واثبات شخصيتهم مبدا اسامى لا ئلساه ، فقط تذكرهم بان ملاحظاتنا لمبالمهم ٠٠٠

● تعرف أن كل أنسان لديه نزعة وميول طبيعية في البسات ذاته ، ولكننا نحب أن يلهم أولادنا ان كل وجهة نظر ليس معنـــاها تدخلا من جانبنا في شتونهم الخاصة أن يهتم أولادنا بالرياضة والقراء توالهوايات المقيدة فالاهتمام

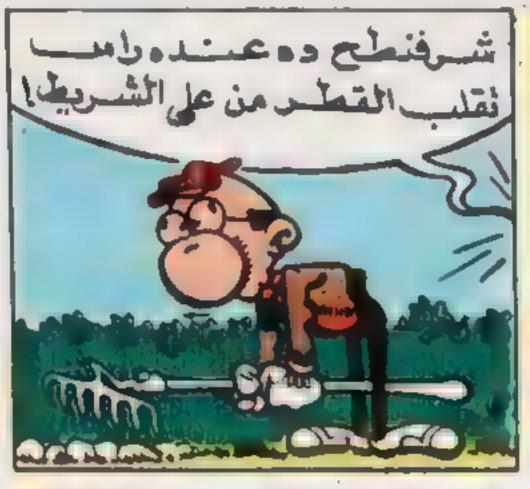
بشىء جاد بجانب الذاكرة يجعلهم لا يعيشون لمي قسراغ كأمل فيضيم يسبب لنا القلق ١٠

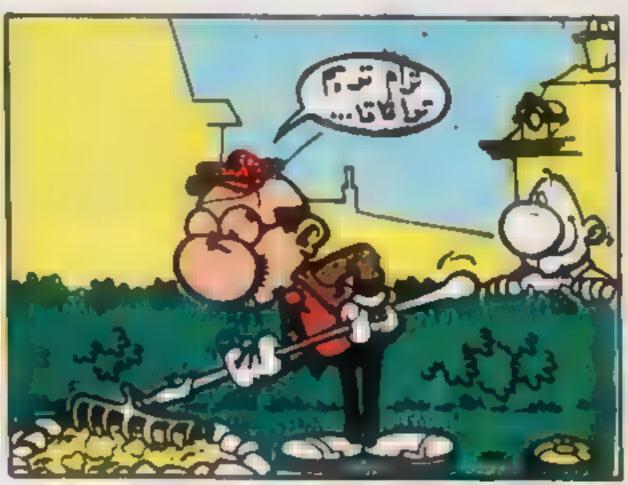
مطالباالأسناء

- الاجابة على الاستثلة التي تدور في اذهاننا بلا حرج أن يكون لديهم الاستعداد لسماح وجهات نظرنا بلا غضب
 - مناقشتنا بعقلية متلتمه في ارائنا المختلفة •
- الاهتمام بالطعام والشراب لا يهم كثيرا ، بلار ما يهـــم ارشادنا بالنصائح الهامة المفيدة للحياة
- التخلى عن قواعد قديدة نشاوا عليها ومازالوا متعسكين بها ومنها تفضيل الاولاد عبلي البنات وهذا الامتياز الذي يحصل عليه الصبيان بلا وجه هـــــــ يجعلهم يعاملون البنات بغطرسة وكبرياء ، والعسيل يقتض ان يتعاون الجميع معا •
- عدم قضاء الاجـــازة الاسبوعية في كسل ، وتنظيم رهلة اسبوعية الى الحدائسيقي وزيارة المتاهف ٠٠٠



و المناح المناح المناطع المناط



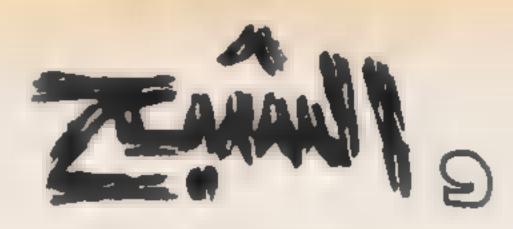
















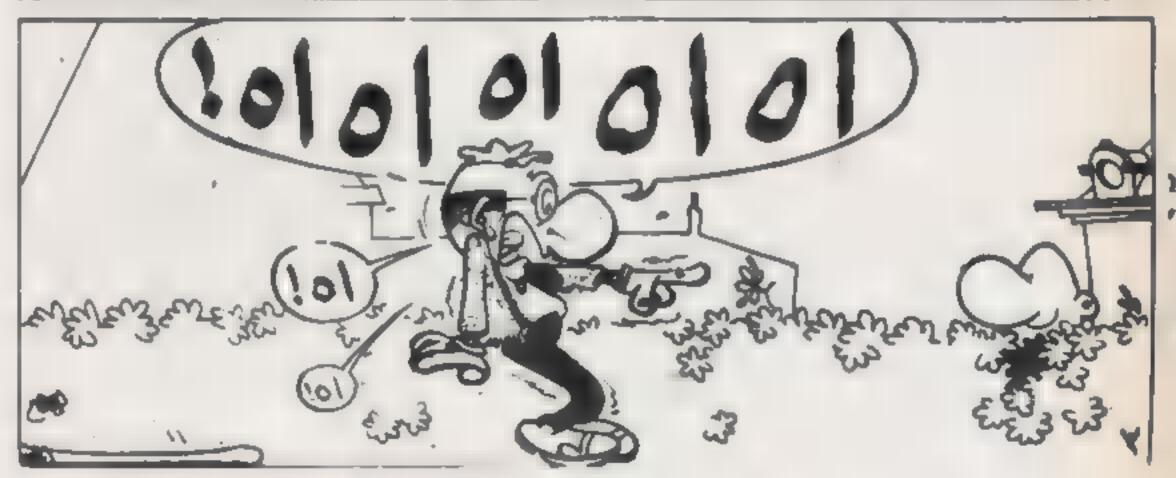












لل أنث سريع الإنفعال؟



مديقى: الحياة مواقــف ومفاجات ومشاعر مختلفة · · ويعض الامور قد يخالف هواك ورغبتك ، ويعضها قد يثيرك و يغضبك فهل انــت مريــ ع الانفعال والفضب ال

هل تواجه المواقف المختلفة بالإنفعال او بانزان وتعقل ؟ • • ١ _ هل تثور اذا صادفتك مشكلة ؟

۲ _ عل ثنافض امورای بهدوء
 وحکمة ۱

٢ ـ مل تتمچل نتائج عملاه
 يتفاذ صبر ؟ ...

٤ ـ مل تتقبل الهزيمة بسروح
 رياضية اثناء اللعب أ

مل تقسر على اخود المسقار عندما يتصابحون ؟
 مل تشعر باللل كثيرا ؟

٧ _ مل تتعمامل مم النا-

أيته كلماع كبيء طلطة عن AN E 1 . 0 . F . A . P -1 . 11 I Kursts Y , 8 , Y , Y (Ag, ing in Laurant Silmanni

مضمنع کی اجتب کو لیست ارالا

· خاريهما خصالحه بيه زريمي مرددات زاستا شالة شالهاء ١٠٠ واذا عصلت على اكثر من

من الإناه البعالجة الامور Malab heat at 185 littleton الى مع كبير واقل من ٨ درجان را بالعد تناله تدليها ٨ بالكالياء الا عصلت على ما يين ١٠٠

١١ _ عل انت كثير الشجار؟ ١٢ _ هل تراجه القشل يمرح وتدرسه بهدوء ؟

۱۰ ـ هل يعلو صوتك كثيرا غی المُدُرِّل ؟

صديقك ؟

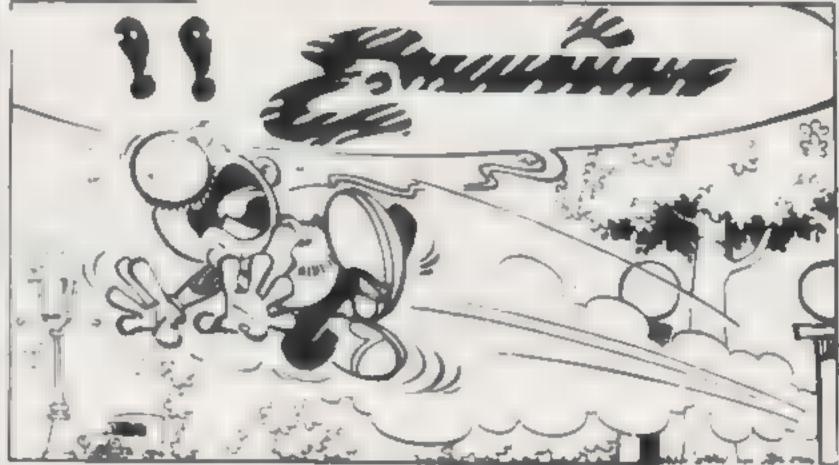
يصبير ٢ ٨ _ هل تنفعل عندما تركب ميارة مزدهمه ٢



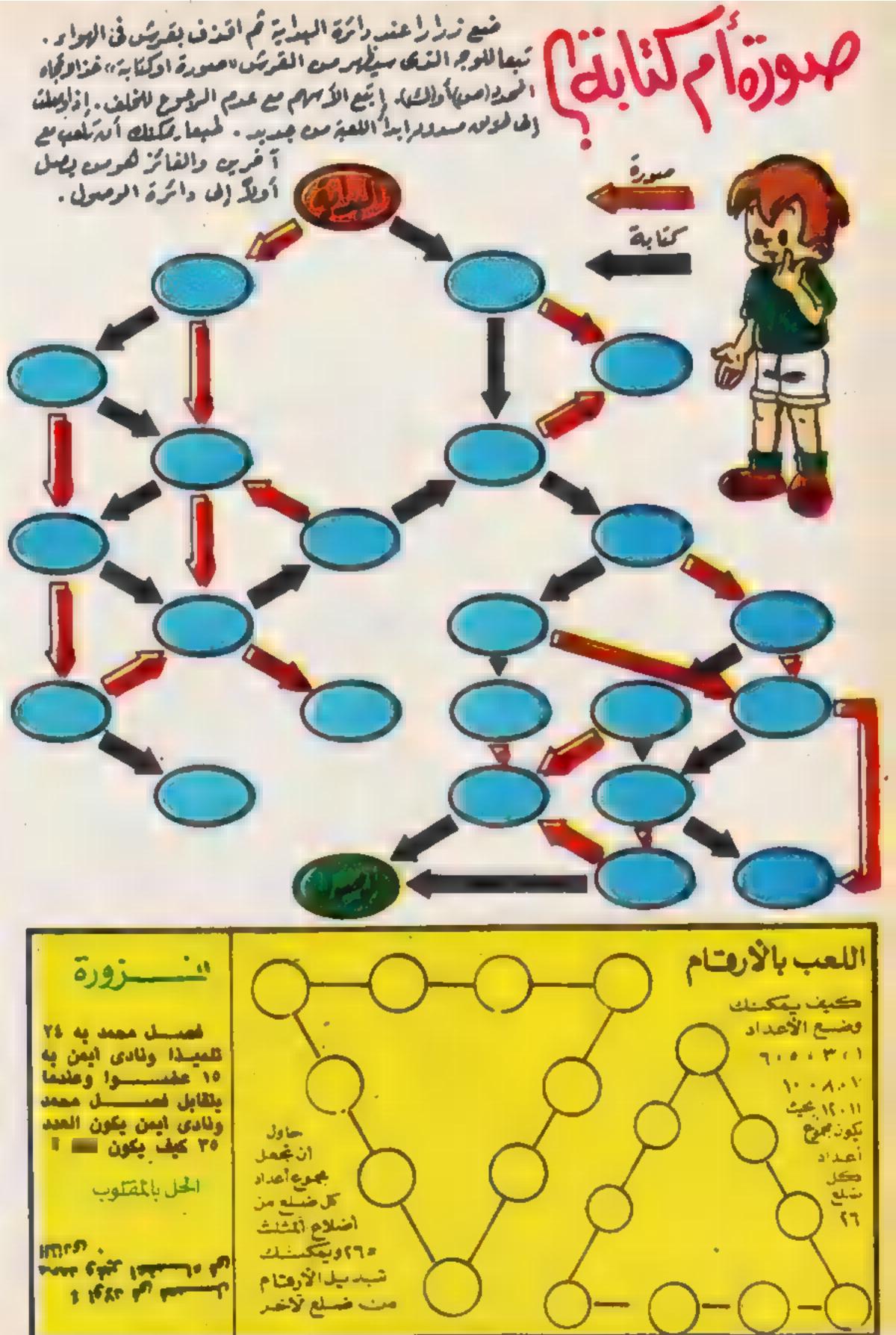
into .

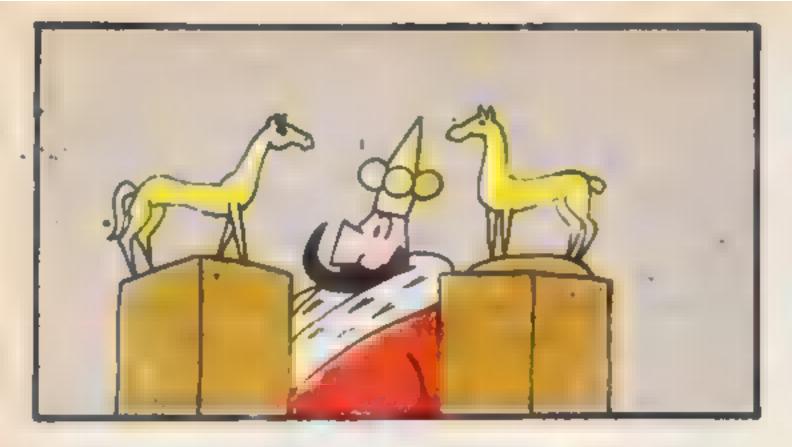






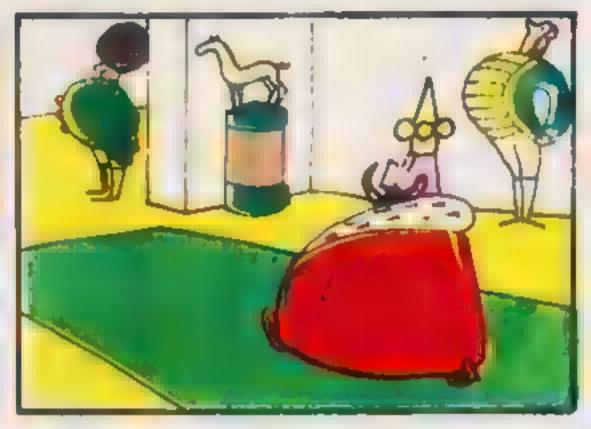


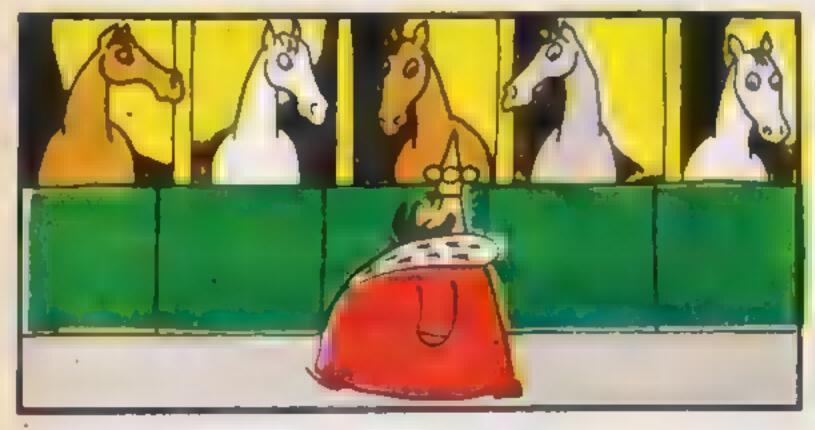




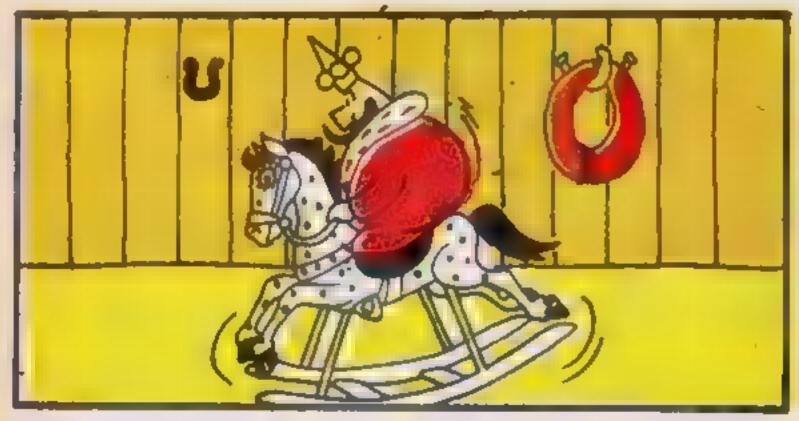
السلطان

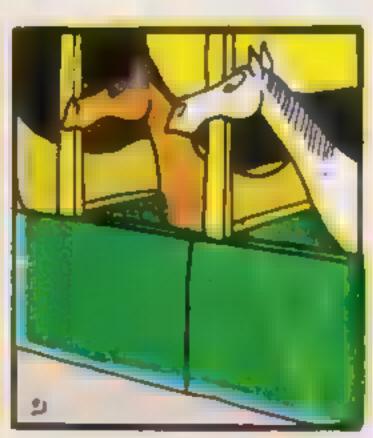
















البثاث والصياة



عزيزتي ١٠ اعرف ان صدر كل منا يزيهم بالامال والاحلام
وكل انسان يقطلع الى حياة اجمل واسعد ، من منا
يقيفك كيف يرسم برقامجاليومه وغده ومستقبله ليحقق لنضبه
النجاح والبناء الشخص والاجتماعي ١٠ والنجاح في
الحياة يمتاج بجانب الجهاد السقم في بناء المقل والروح
بالمسرفة والنقافة الى يعض المعلات الهامة منها : الذكاء
في التعامل مع من حولك ، فهم الاخرين ، الرقة والمهاء
ويحتاج ايضا : هكمة السياسي ومرونة النبلوماس ١٠ ومهارة
الجسراح ١٠ وصهر المدرس ، ومن اجمل أقوال شكسيير شاعر
بريطانيا العمليم : و ما أنساد تعاسة اوليك السخين يفتقدون



الروح تتجدد

قرات عبارة مرحة من عبارات برنارد شو الكاتب الايرلنسدى الذكى ا

و حين احب أن أتصدث إلى رجل ذكى أخلو على الفور إلى تفسى ه "

وللان اذكر مدرستي ، وكنت في الخامسة عشرة من عمسري وكانت في فتسسرات الراجة ، تنمسحب بهسسدو ، من غرفة المدرسات وتجلس بعيدا ... ولاحظت انهسا تفضل كثيرا المجلوس وحدها .. وذات مرة استجمعت شجاعتي وسالتها ، استجمعت شجاعتي وسالتها ،

کلها وتجلسین وحدك 🕾 » اجایت :

د خطط لانفرد بنفس وأفكر وقد تبدر هدده مدورة من مدور العدرالة ، ولكنس اشعر باننس احتاجها بعد رؤية هدد كبير من الناس ، وبعد التعب من الكـــلام الذي يستنفذ طاقة من الكـــلام الذي يستنفذ طاقة تجدد الروح ، وعندما اجلس بمفردي ، اتأمل في هدره احداث يرمس ، أر أفكر في مشروح ما يرمس ، أر أفكر في مشروح ما يرمس ، أر أفكر في مشروح ما يرمس ، ودائما أشعر بعد هذه الجلسة معنفس بسكينة ، ودائما

البال ، وانها الفرصة الحقيقية للانسان ليقامل ويتجسدد ، وبالثالي بتلهف الجميسع على محميته وصداقته ،

الحياةبمرح

قرات تصبيحة من احد الاطباء تقول :

 خصيح الإنسان أن يتثاول طعامه في جو من المرح خال من اللوثر لان الضبعك يكون مقرونا يجهد ثيدُله العضلات ، ويكون اثنيه بتدليه حقيقي وطبيعي للمعسدة يساعدها على هطيم الطعام ** لذا تقسيم يعض المستشفيات في الخارج اذاعـة داخلية مرحة ترخسناها ، لان جميع الحركات التي تمسسور علا عندما نضبحك تكون طبيعية ويلا تكلف ، وتحدث بلا سابق انذار وتعتبر منشطة للسيدورة الدموية ، والثلاثج دائما مذهلة وثبت أن الإعاديث الضباعكة تقتح الشهية ، وفي هذه المناسبة الكر قول خيكتور هوجوء قباعر غرتمنا العطيم : ، أنتى عندماً أشبعك أثيعر بأتنى في الخامسة والعلرين أما اذا كلت حزينا فاحس باللي في السنين ۽ ٠

وعدما تضمك من الإعماق ، تقدمك لقا المياة شكداتها المعافية ١٠





الدموع الصافية

وهديثنا عن التفاؤل والإمل والضحك ليمن معناه أن نصادر الدموع ، فهي الصنعام الطبيعي للأمن ولتخفيف ضمسخط التوثر الذي يعانيه آلانسان من حين لاخر ، والبكاءلا ضرر منه ، ولا داعى أن نحيطه بالمداقع بعجة انذا كيرنا ولم نعد مسقارا في المستن ، ولا داعي أنَّ تحيس الدموع • • ولكن عليتـــا أنَّ تحرص الا يقوتنـــا القسعور بالقرح في كل قرصة ومناسبة ، هذا الشعور من المياء بسيطة وتجارب عادية نمر بها كل يوم ، مع هذا تحس بائنا تريد أن تحتضن العالم والدئيـــــا بامرها ٠٠



الموسيقي والإحلام

عزيزتي ١٠ هـــل الضيت ليلة هــانئة ؟! هل كانت اهــالمك مستسميدة ؟! وقولون أن الصور والذكريات المستسجلة في عقلتها الماطن تظهـر في شريط سينمائي على هيئة احلام ، وتفسر الي هـد كبير عل تعتدت بيوم طيب أم لا ١٠ بعض الاصلام نتذكرها ، وبعضها ننساه لان المسهداكرة لا تكون في نشاطها الكامل اثنهها التوم ٠٠ ردراسة الاحلام تشفل فريقا كاعلامن العلماء والاطباء الاحصائيين ، قامرا بمراقبة مجموعة من الناس ناموا بعد جهد ومشقة قوجهدوا ال عضمالات الموجه تتوتر ما بين جين واخر ، وراقبوا مجمعوعة اخرى قضت يوما في صبحبيد الاستماك والقرادة ومنعاع الموسيقي فلاعظوا أنهم ينامون في راحة ، ومن حين لاغر تظهر ابتسامة على الوجسوه دلیل آن مناحبها یمی منورا مریحة ۰۰ اثن ما قولك فی القرادتوسماع المومنيقي قبل التوم ؟!





بخطر بالبسسال بعض الاستلة حقها الطبيعي متها :

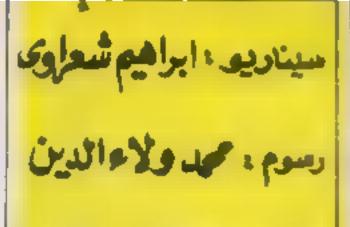
فل باشيل الناس الفتساة الخجولة والهادلة ام الظاة الرحة · ام القمررة ؟!

و ما هي المنات التي يجبب ان تتصف بها القنساة كي تصبح النفصية محيوية ال

ارجو أن تشترك معا في الإجابة على هبيده الاستلة • • وتحب أن تصعم راى الإياء وراى البنات ، وكذلك المبييان وسوف تنشرالاراء



دعونی ادافع عن نفسی

















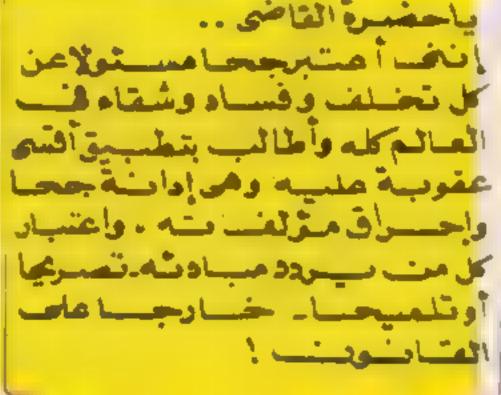


تم جاء دور الأستاذ فرما من في الدفاع عون جما تعلمون باسمادة القاضي أن الانسان حين سيكون

حزبيناء فأذذهنه بكودمشفولا ولايستطيع أن يمنكرجيدا .. ولا يحسل مشاحكله . سيدى القاضى .. هسل يعسرف المشاذيخ عصور

من العصبور من غيرهنكاهية ؟! ...



















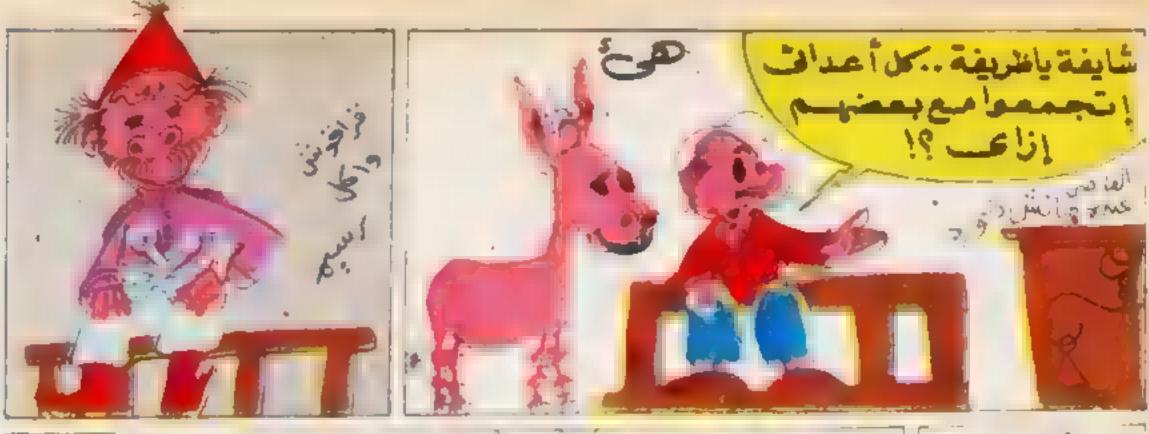


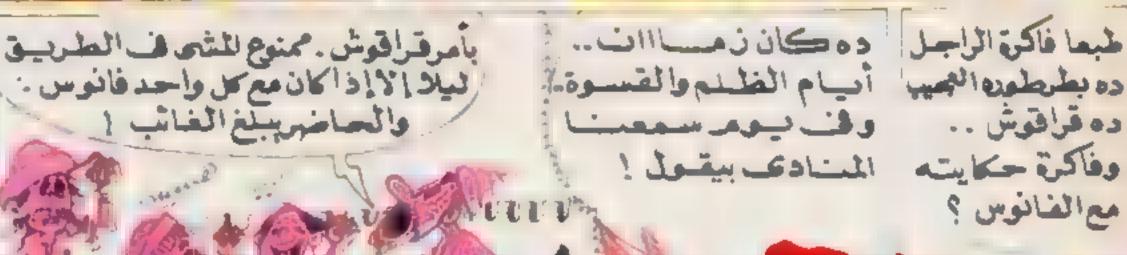














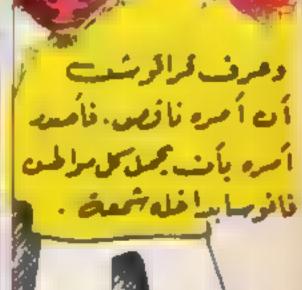
كانت فرافوش يسيرف الضريق _ (صفرم به جما دكاد يوقعه على الأرضي.





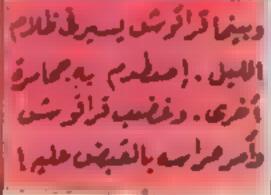
















(أنانقلات الأوامر

الذنب ذنبي كان يجب آن

أذكرني القانون ضهرونة

إشعبال الشمصة



19 deci



































ودوجة جحا

الأناك البيت

خوفامن

مقالبجي

























لاشىء ؟ اذن خدمته

ماشنت حسب الاتفاق!



المسايد درسوم،

















منفرد بنشر البطل الجرئ









حكايتنامع الأنسان كمايروبها "راهاوان"

تحن الهنود الحمر نحب الناس والطبيعة والحباة · وتاريخنا يقول : الهنود الحمر بصفة عامة كرماء ولمنا جمساعة همجية او قوم من المتوحشين كما تظنون ،







بالعكس قلبنا ينبض بالحب مثلكم وأرضنا علينة بالخيرات ، والذهب والثروات الطبيعية ، لـــذا عن أن لاخـــر تقع المعــارك رغبة في احتلالها ، لكننا تعميكنا بالبقاء بالجيال الســوداء ، ومنذ أكثر







من قرن من الزمان ، وبالتحديد في عام ١٨٧١ ، جاعتنا مجموعة من خبراء التعدين للبحث عن الذهب وكان هذا السبب هو الستار الذي يخفي وراءه السبب الحقيقي وهو ذبح الجاموس ، الغـــذاء الرئيسي









للهنود ١٠ ولما تصدى اجــدادى للدفاع عن انضبهم ومصدر حياتهم قاد الجنرال « كوستر » ثلاث فرق ودعمها باهددث الاستسلحة من معدمات وينادق لم يسععوا عنها في ذلك الحين ، بينـمــــا هم





لا يملكون الا المسلمام والاسلمة البدائية " وتريمن اجسدادى للفرق الثلاث وقائدهم واستطاعوا الانتمسار ، ولم يبق أحدا منهم جميعسا على قيد الحياة ولاننا لم تتكلم عن هذه المعركة ، ولم تشرح





ظروفنا للناس ، تمســورا اننا جمـاعة من المتوحشـين ، وفي الحقيقة نحن لا نريد أن يطعنا أحد في ظهــورنا ، وكل ما نريده أن نعيش في سلام وامنين **

7 21



لوعندك الأرفتام ، ١٠٥٠٤،٣٠٢ ، فما هو العدد المكون من رهتمين من الأرقام السابقة لوضربته في رفتم تكون الناشج عدد المكون الثلاثة أرقام الباقير؟



إذا كان وزن بقرتين وارنب وخروف يساوى ٢٢٠ كجم، وكان وزُن البقرة وأرنبين وخروف يساوى ١٢٠ كجم، وكان وزُن البقرة والأرنب وخروفين يساوى ١٢٥ كجم، فما وزن البقرة والأرنب والخروف؟

الحل: البقرة ٩ كجم ، الأرنب ٥ كجم ؛ الخروف ٣٠ كجم





21 1











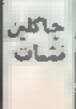






















ج مل كـان خاتم النبي عبيلى الله عليسه وصلم في

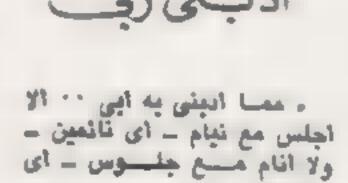
 كان خاتم النبى صعلى الله عليه وسلم في يمينه • • وكان مكتوبا عليه (محمد رمنول الله) كل كلمة في سطر **

وكان يجعل قصه من داخسل

🐙 وهل كان لهخاتم اخر في يساره ؟

_ كلا ١٠ كنان صبلي الله عليسه وسلم ينقل خاتمه بين يبيئه وبساره ٠٠ وكان الخاتم في ختصره عن بده البصري ٠٠ 🖈 هذا يدل على أن الحاتم في اليمين والشمال • • عباح • _ نعم • • وكسان أبو بكر وعمر وعلى والحسن والحسين رضى اللسبة عنهم الحمعين • •

يليسون خاشمهم في اليد اليسرى •



جالسين = ٠

قطر الثدى بنت خمارویه بن احمد بن طولون

حيواب

قال رجل من اهل العجسارُ باغتمار وتكبر : ـ من عندتا خرج العلم !! وسمعه ابن شيرمة فقال : ـ تعم ۱۰ ولکته ۱۰ لم بعد

الكاذب

ه من كان كـــلامه لا يوافق فعله ، فانه پویخ نفسه ۽ •• عيد الله بن مسعود

عيد الله بن عمر ا : ame lal فانه من اتقي الله وقساه ـ (أي من خاف من الله حفظه الله) _ ومن توكل عليه كفاه

 ای من اعتمد علی الله ، اعسسانه الله) : ومن اقرضه جزاه ، (ای من عمل مبالحا فهو قرض پچڑی به الله) ومن شكرة زاده ، فلتكن التقيوي (خوف الله) عمياد يصرك ، وجلاء قلبك (تهديك لخيــر الإعمال) -

واعلم أنه لا عمل لمن لا نبة له ٠٠ (أي من لا يعزم بجـــد على العمل ، لا يعمل) •

ولا أجر ان لا حسنة له (من لا يعمل عملا طبيسا ١٠٠ كيف يطلب اجرا؟) ، ولا مال ان لا رفق له _ | يعنى الغنى البذي لا يرجم غيره ٠٠ هو فقير) ٠ ولا جسديد لن لا خلق له ... (خلق بفتح الغسساء واللام ، يعنى قديم ، أي يجب الوفساء للقديم كالوفاء للجديد إ بمعنى حفظ العهد * والمودة) * والمبلام ٠٠٠٠

من اتحباب الله

يقول الرصول صحصلي الله عليه وسلم:

 اية الناقق شالات ، اذا هدث كذب راذا وعد الصلف . واذا اؤتمن خان ء ٠

من الصديق / مدحث السيد راضى ب المومنكي



وأدرك الرجسل أن المسكلة

ليست مسهلة ٠٠ فعليسب أن

يتوجه بالتصوية الى الله ،

مناحب الامر كله ١٠ وليس الي

مُحيِنَه · · ابن سيرين · ·







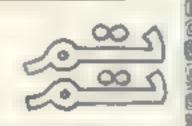


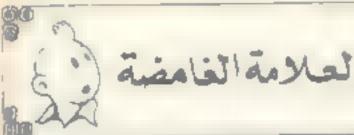
































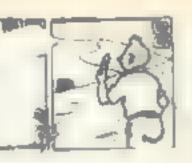












غوجيء تمتم بـ « تيك وتاك » يقدمان له التهنئـة بعد ان قبض على الفقير الهندى الذي تمكن من الهرب مرة اخرى ، وفي قصر الامير اعسان المسارس اختطاف ابن الامير في عربه ، فانطلق تبتم وراءهم في عربة اخرى ، ولكنه



















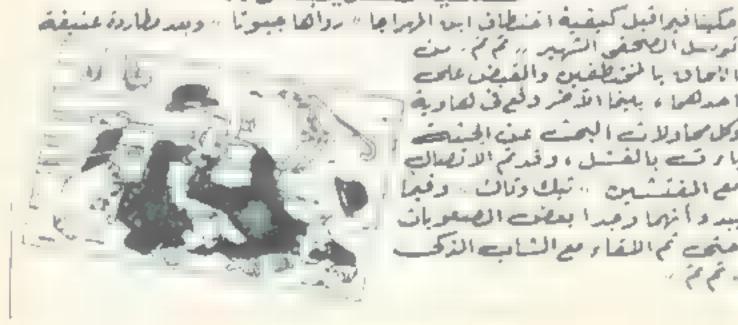


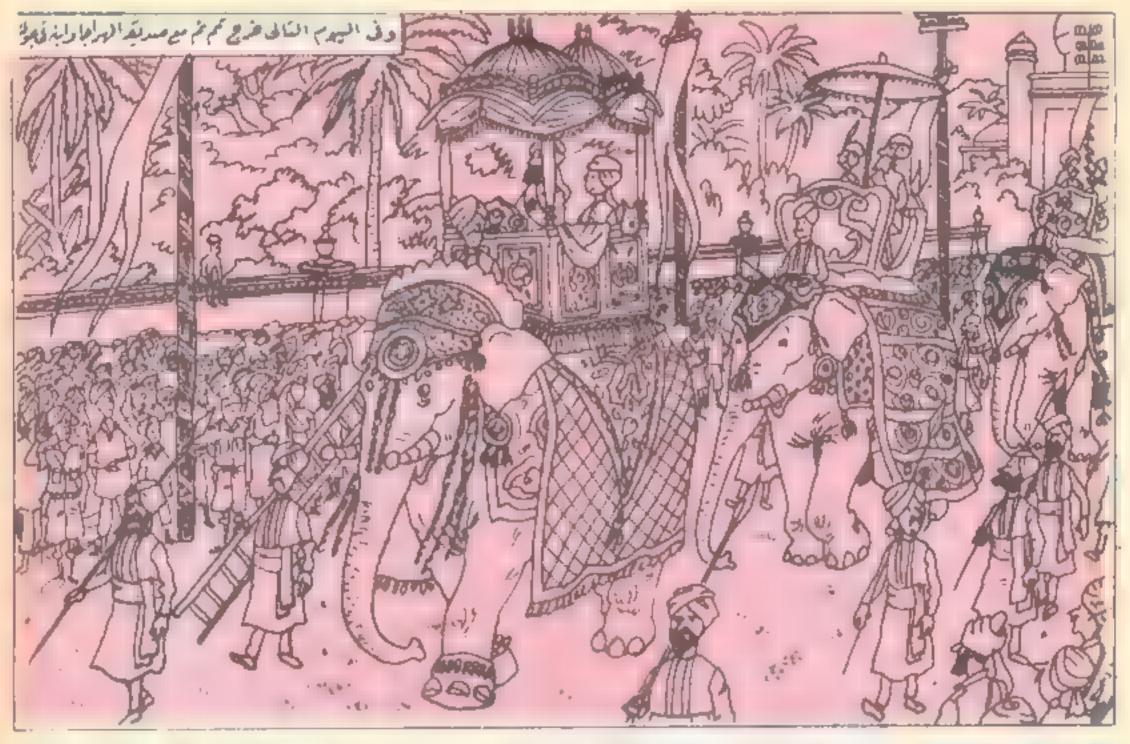


وأناقيلت دعوة سموك بسكل سسرور



توسل الصحفى الشهير 11 تم م . من االحاق بالمختطفين والمقبض على احدهماء بلبغا الأمر وفع في لعاوية وكلمحاولات البحث عث الحنيجة باء تست بالفشيل ، وقدتم الاتصالب مع المفتشين ﴿ ثبك وكالث وفيما يبدوا نهما وجدا بعض المصعوبات حتى تمالاتياء معالشاب الذكب 1 60 00 11





لوتسمح سمؤك تعطى تعليما لك ابإحضارا لرجاين للقصر وبعدين أشرح لك السيد







المتار البائد تبدا بداد عامد



- الحق ثقيل ، ولذلك ، كان الذين يرضون بحمله قليلون ، فكن منهم .
 - يمرف المق بالمعقل ، وبالقلب ايضا " العالم القرنبي الشهير بسكال "

فتالوا عن الحق



دد سيجار الأستشارالسانق

لسموالمهراجا وكان عندنا

كمية كسيرة ، ولكن باق

علية واحسدة

كويس فوى .. نفس السمجار الاق وجدته عند الإهرام وعليه نفس العلامة ، داخله أفيون والعصابة







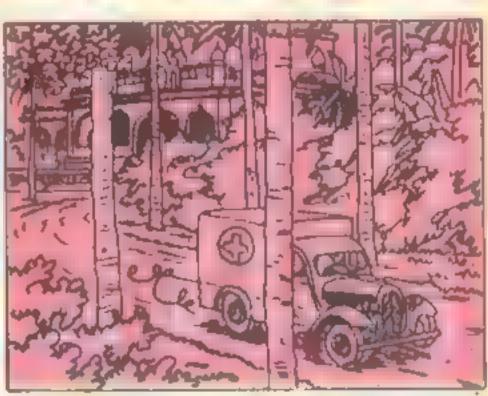


من فضلك . . قتل لف فين بداع

السيحار ده ؟!









صديقي ٠٠ مىديقتى وكل اصماينا الملوين

من منكبيذكر أن كايتن صمير قدم لكم من قبل كوتش____نة مبيارات الربية وقبيمة ١٦٠٠ وعندنا اليوم هدية ، كونشينة سبارات حديثة » •• من المكن أن تحتفظ بها للكون البومخاص بله عن كل موديلات السيارات وطبعا تالدر تعسسراب ماركات المربيسات وتتكلسم عنهسا مع امتمایك ١٠٠ تاریخ متعها

ئوعهــا ١٠ وممكن تلعب بهـا مع أصمايك واليك الطريقة :..

 قص مسول الكوثلسينة للمصل على ٤٧ (سيارة) ٠ _ كل مجموعة لها لون مميز أهمر ١٠٠ أصفر ١٠٠ الغ وتتكون

من ٦ مىيارات ٠ - مسع ورق الكوتشبينة ماللويا على الترابيزة ٠٠ _ كل لاعب بالحدد ٤ كارت ويالدور يسمب ورقسة من على الترابيزة حتى عصم اكبر 🚃

من السيارات من لون واحد • ـ القائز هو من يجمع اكبر عدد من لون واحد • العبوا والقنوا مسساعات منعيدة ١٠ والى اللقاء مع هدية 4 Sauce _ يعكن اللبادل مع اللاعب الآخر بالشروط التي يتم الاتفاق عليها ٠٠

مثلا سيارتين في مقسايل سبيارة ١٠٠ او خالاتة غي عقبابل واهده ** تيما للاتااق •



عزيزى طيار المستقبل ، عزيزي مضيفة الجيل الجديدة

قدمنًا لله مسابقة 🛪 طـــيار __ ومفسيفة - عبلي علقات ، كانْ 📆 المُرها في العدد الماشي ، ومِدْلَـك اللهي دوريا في المعسايقة ، واليوم جاء دورك لتحدد طريقك ،وتحقق ملمك ، كل ماهو مطلوب منك ان تعبد قراءة الملقات من جديد، وتجبب عن اسئلة كل حلقة ،ويقليل من اللركيز والدقة في الاجابية ، سوف يتحلق حلم كل ملكم وتمسيح طيارا ١٠٠ او عضيفة والان السمى اسللة المسابقة

الصلعتة الأوف

١ _ يقضل الناس ركرب الطائرة للثوانير ال ۰۰۰۰ وال ۰۰۰۰۰ و

٢ _ ما امدم الصالمة التي ينتظر بها المسافرون حتى موعد قيـــام الطائرة 🖪

٣ - ما اسم الوثيقة التيتحملها، ويتم فعصبها في مطار الوصبول ، حتى يصرح لك بدخول البلاد ؟

الحلمتة الشائشة

١ ـ ما اسم المكان الذي يؤدي فيه شباط المرافية

٢ - ما اسم المكان الذي تصمان فيه الطائرات ؟! ٣ - ما اسم الطريق الذي تجري عليه الطالرة عبل الاقلام وعند الهبوط ؟!

الملهتة الثانية

١ _ ما اسم البلي الذي يسزود الطائرة بطعام المسافرين اللسساء رهلة الطائرة ؟

٣ .. ما أبيع المساحة التي تقلب فيها الطائرة الثظارا لمبعود ألركاب اليهسا ؟

٣ _ ما اسم المكان الذي تقليع منه الطائرة او تهبط عليه ٢

الحلقتة الرابعية

١ ... ما اسم أول كثق، يراه لائد الطائرة وهو قادم ال 12 1841

٣ ـ ما اسم الاتوار التي تساعد قائد الطائرة على تعديد مساره على متتمنك الأمر ٢

حياً اسم اللمبات العمراء التي يتم تركيبها فوق الباني
 العالية العيطة بالطار ؟

الطفتة الخامسة

. مه سم الجهاز أللي يمكن قائد الطائرة من الاتصال ٠ 1 مَيْرَ ١٠ الرَّاقِيةَ ١ -

؟ _ أذا تحركت طائرة للاقلام ، وفجاة ظهرت طائرة تريد الهبوط ، فلمن تعطى القرصة أولا ؟

٣ ـ ما اميم الطرق التي تسير فيها الطائرات 🖿

الصلقةالسادسة

١ _ ما مقدار الماخة التي يجسب تكون بين طائرة متجهة شمالا وأخرى في عكس الاتجاء ؟

٢ ـ ما اسم الاجهزة التي يستعين بها قائد الطائرة اذا تعذرت الرؤية بسبب الجو ٣ ـ ما اسم الجهاز الذي به تظهر صور الطائرات على شاشته

الحلفة الحادية عشرة

١ _ ما امدم الجهاز الذي يبين ارتفاع الطائسرة عن الأرضى ؟!

٢ ـ ما اسم الجهاز الذي يوضح سرعة الطائرة؟! ٣ _ ما اميم العداد الذي يعرف منه الطيار مقدار ميسل طائرته ١٤ ٠٠٠

الطلقة السابعة

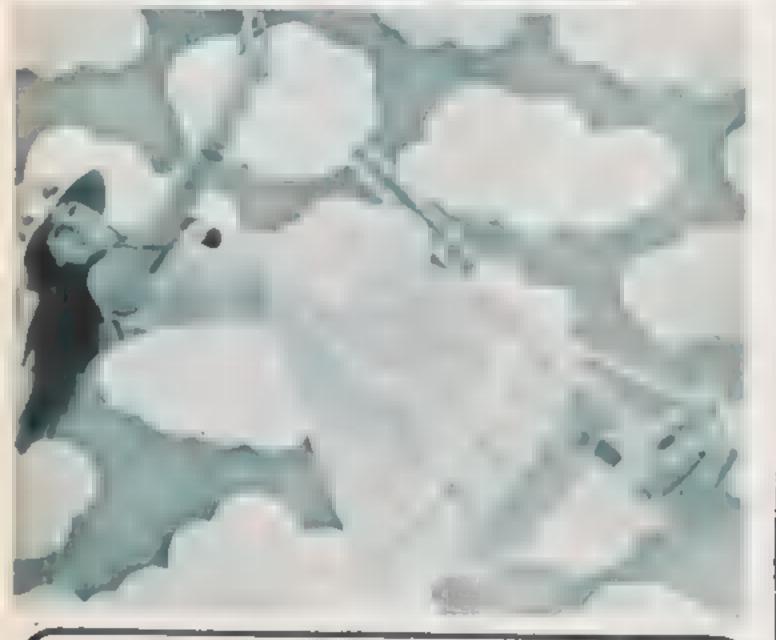
١ _ جسم الطائرة ينقسم الى كم السم 🖪 ٢ ـ ما اكبر جزء في الطائرة يؤثر عليه الهراء ٢ ٣ _ ما السبب في أن جسم الطائرة السيابيا ١١

الطلقة الشامنة

١ _ ما الذي يعلم الطائرة من الميل يغينا او يعدارا ؟

٢ _ ما امعم المعرف السبدي تسيتعمله الطاكرة التفاتة اا

۲ .. علی ای اساس پتولیف عدد عملات الطائرة 11



الحلقبة الثانية عشق

١ - متى قام الاغوان رايت باول رحلة لهمـــا بالطبائرة ؟! ٧ _ ما اسم الطالرة التي لا تستاج مطارات كييرة للاقلاع والهبوط ال

٣ _ أذكر فلاث مهام يقدمها الطيران للاتمبـــان

الصلوتة التناسعية

١ _ ما أميم القوة التي تجذب الطائرة بحدولتها الى أمسيقل ا!

٢ - ما امنم القوة التي تشد الطاشرة الى الإمام؟! ٢ ـ ماذا يحدث عندما تصبح قوة الرقع اكبر من

قرة الجاذبية ١٤

الطقة العاشق



١ _ اذا ارتفع أهد الجنمين عاذا يحدث للاغر؟

٧ _ اذا كنت طبارا واردت الارتفاع بالطائرة الي اعلى ١٠ مأذا تفعل ؟

٣ ــ اذا الردت تقليل سرعة الطأثرة الماذا تصقعمل

والأث ..

صديقي .. صديقتي :

مطلوب منك إان تسبهل اجابتك عدلي اسئلة كل علقة عن العلقيسيات الـ ١٧ وضعها في طيرف واكتب عليسه : دار الهلال - ١٦ شارع معمد عن العرب .. القاهرة مسابقة طيأر ومضيفة

_ لا تنسى أن ترفق كوبون كل مساللة مع الاجابة عليها •

_ اكتب اسمك وسنك وعنوانك ، ومهنة الوالد والوالده ٠

_ اخر موعد لاستلام الردود يوم ٦ _ ٠ اس٧٩ ٠ تظهر نتيجة السايقة وتعلن استسماه القائزين في عدد سمير المسادر في ٢١ **اکثریر ۱۹۷۹** •

والى اللقاء دائما مع مسابقات سعير وجوائزها القيمة -



أسطورة واحدالعالية

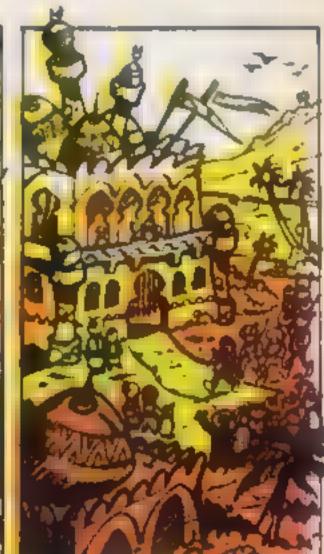


" إشتيد السلطان "فرمان " بإقامة الامتفالات والأفراع ما ثما لأبناء بثعبه .. وكان السلطان مرجًا جمه الاحتفالات والابتمالاً" وكان لهذه الممكنة فيق شاب طبال (سعه" مروان " اشتهر ببراعة عزفه للمقطوعات الموبعقية العسكرية

.. ولما يترفته القصرونف السلطان فرمان وبدره براتبرت الاحتفالے . .





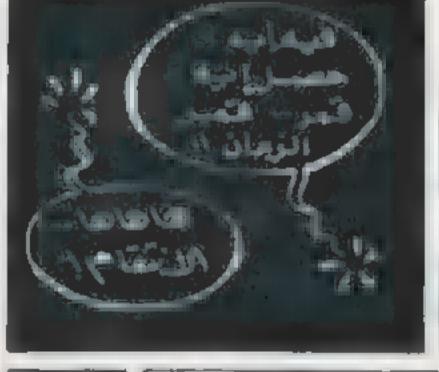






وفجأة حجبت الشعس سحابي قاتمة والزعج الجيبع وعمة الظلام على لقصر للحظات • •







بيخيم على أشفاد المملكة







أخره واجتنت الأيرة مرالزيان والشريخ والمغالية

لشربيرطار بيه وخطف

"عتموالزمان" .. إهي ..





وترجعىليه؟ أبسا

أساعدك عاي الهرب

من الشرير زعدران

لا .. مش مكن ...

الشريرهددف

بأنى إذا هربت وضبع بأبا

السلطان واخواق تحية رجعية سحره ودلوقت

لازم أرجع قبل المغرب

والم نفذ تهديده (

مس معقول .. مولاق الأميرة افتعر الزمان ...

ايوه انا اقتمرا فرهان .. الشوبير (عفوان اعفاف العبانية المسحورة دى علشان أطيربيها وأجي هنا للاستحمام ومبيت غيرها ماافدرش أزجع

ولا أتحزك إ

وفي الحال اختفت الأصيرة من الوذجة ..

جبل مسحور . . اعشاب مسحورة . . لكن لاذم أحساول الوصول للجيل وتسلته

لكن لازم أساعدك باعب وسيلة إ

طربقة واحدة مكن تساعدن بيدا ١٠ إنك تتسلق جبل العشب المسحور اللب ساكن فنوفته الشرير "زعمران" ا





حق لوعرفت .. الشربير 4 معقلي الجبل كلد بأعشاب مسحورة ناعمة جدا من ل الصبعب تسلقها .. الكن حاول ا يمكن تنجح .. والطربيق

مست واحدة العمالعتة إ

ولكن أنامش عارف الطربيق

للجيل .. هو فين ١٩

ومرَّت أيام ومروات يواصل بحثه عن الجنيل . . و الجنيرا وصل الحي وهذه الواجة يسكنوا عملاقات مشهورات جَبُوا منت وصينكن في أوارياً والآعِر اسِمِه مرجانا ويسيكت









طبعا اعشاب ناعمة جدارى ماقالت الأميرة . . بكن لازم أحاول یا بختك بامنفدههٔ انت الوحید ه تعدری تطلعیه ۱۱































رسوم : محمد حازم

كانت الاستدلالة تجرف على شعم وساق من أجل تجديد الباخرة ، أحادهم ، .. واستمر العمل أبياطًا وأبياطًا وأبياطًا وأبياطًا وأبياطًا .. فالباخرة سوف لسافر عليها بعدشة علمية تضيع أشهر العطاعاء ..



وسيرا من المبعثة الأاستاذ الكاتورعمينول الذي المنطيرة الذي المنطيرة الذي المنطيرة ويقتبر فوق الكواكب ويقتبر الأست ...



العالم الكبيرالدكور - سعدويد - مؤلد كثاب النتوءات الشمسية وعالم المنطاع المعروف ...



والأستاذ الدكتور العالم عمرون . رئيس قسم الأبحاث الطبية ومؤلف الموسوعة العلمية الكبيرة عمد الشهب والمنيازلك. ...















































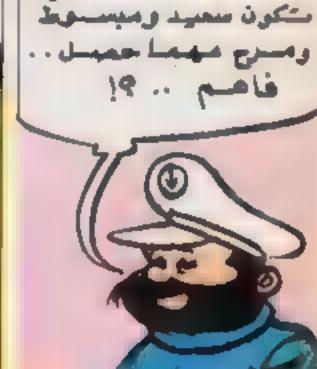












ولعم لمرد في الحسياة .. داسيما























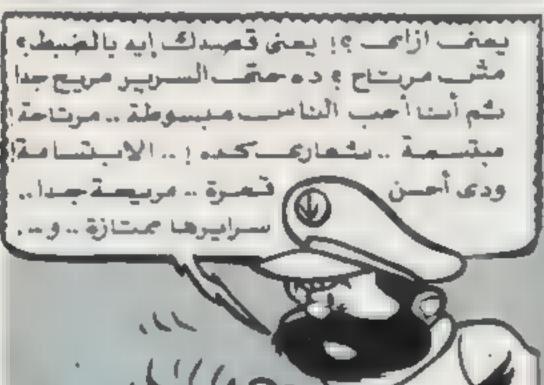




















الطفل الشقى : ابنا اقدر امرتك - الخفه : مرتنى كسده وانا التول لبابا .

-

الدكتور : انت بترتمش ليه ٠٠ بردان ؟!٠٠

ً المريض : طبعا علثان التعرجي بتاعك اخذ حرارتي ط!

بالع الشماعات ، تشتری یابیه شماعه علشان تعلق فیها هدومك ؟ الرجل : یاسالم ! وامش عریان؟

قاهِر المُعبوهِات : انت اشتغلت غي ممل قماش قبل كده ١٤

طالب العمل : طبعا • التساجر : وتعليرف الكريب

جورجيت اا

طالب العمل : طبعياً دي بنت مؤدية خالص !!

...

المنيدة : عمــرك كام مسئة بالقياطر ١٢

الطائل : \" مبلين **

المبيدة : ٦ مستين ازاى ٩ ده انت ما تجيش طول شمسيتي ١٩ الطفل : وهمر شمسيتك كام ١٩

القاشي : انت معتـــرف بانك مرقت الساعة دي ا

المتهم : ایره یابیه . القاضی : ریاتری ندمت هسلی مملتك دی ؟

المثهم: ندمت قرى ١٠ لانهسا ساعة فالصو ماتسواش حاجة ١٠



الزوج : النساعة بثاعثي واقفه ولازم اعتبطها *

الزوجه: ليه ده انا غمسالها المبارح بالليفه والمعابون الا



المدرس: وريني ايد الآذر مسن ايدك دي وانا اسامعك ؟! المتعبد: ايدي الثانية بالستاذ!

الضايط: ليه ما اختش نمبرة العربية اللي دامت الوك ؟! العمكري: كانت مربوطة جامد في العربية !!

المنالم للص : أرجوك تقفيها الشباك اللي دخلت منه الأن ، أنا عندي برد والجو برد خالص اا

التلميذ : ألم ١٠ حضرتك رئيس حسابات بنك مصر ١١ الموظف : أيره ١٠ يلزم خدمة ١

التلمية : من فضلك حاصلخاب

19 ALS YO X 17

الاول : الشيط وهم منه مبنكين

التاني : معلهان اعمله بيبلل *

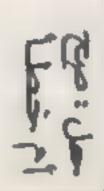
قالت الام لاينتها وهي تفاولها معاعة التليفون : - لا تطيلي في الحديث كثيرا فان العشاء سيكرن معدا بعبـــد ساعة ونصف اا

المدرس: عن الشخص السدى يستمر في الكلام رغم عدم اهتمام المسامعين له 11 - المتلمية ، المدرس يابيه ،

الرجل ا باترى المدورة ممكن تطلع شبهى تمام ؟! الرسام: لا باعم · و وعسمهن اودى وشك منك فين !

المدرس: ادى تالت مرة اضبطك
وانت بتبعلق في ورقة اللي جنبك الا
التلميذ: اعمل ايه يا أسستاذ
اعمل خطه وحش جدا اا

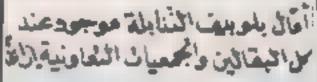
١ - صبح ، ٢ - خطا والمتوسط ٢٠ سبت ، ٢ - صبح ، ٤ - صبح ، ٥ - خطا والمتوسط ٥٥ سلة ، ٦ صبح ، ٧ - صبح ، ٩ - خطا النف ياكل اللحوم ، ١٠ - صبح ، ١١ - خطا النف ياكل اللحوم ، ١٠ - صبح ، ١١ - خطا الفيل حيوان نباتي - ١٢ - خطا عينا الحصيان اكبر من بقية الحيوانات الارضية ، ١٢ خطا أكبر ومحيط العيين ١٥ سم ، ١٤ - صبح ومسرعتها ٢٠ ميلا في الساعة ، ١٦ - صبح واخطيران ، ميلا في الساعة ، ١٦ - صبح واخطيران ، ١٨ - خطا الن الفيل اكبر وطولها ٩٠ سم ، ١٩ - خطا نبله فقط الجميل ، ٢٠ خطأ الزراقة ليس لها صبوت ، ٢١ - صبح .



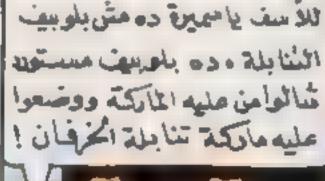


تصنونك المنابلة عملوا إدارة للمصنع ، وعلوادهاية وإعلانات، وأسيوايينوا مصنع البلوسية إ







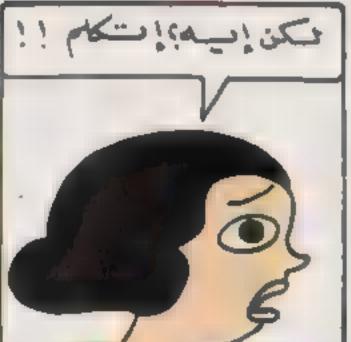
















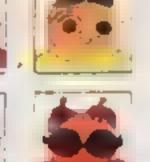






اكتثبف العاملون في مصنع بلوبيف التنابلة بنضل مرتباتهم جميعها غي أول يوم في الشبهر ، فقدموا جميعا طلبات سلفة ، وأخيرا وافق تعيول على مرف نصف شهر للجميع على أن تخميم على أريعة شهور ، وقلهس تذمر لجار اللحوم والغول من مصنع التنابلة بسبب اقبال الناس عليسه وكمياد يضاعتهم

روم : حجازی قصرية ورس













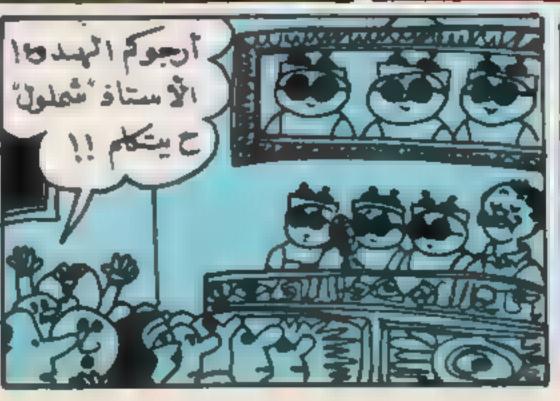
















بالبوم الكرة



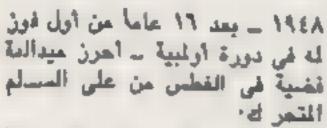
تهـودا

كابثن لزيق دوكلا براج ومن اخطر مهاجمي أوربا ، يتميسز بمقدرة فائقة على التسمسديد في طريقها الملهم الى المرمي-



يوجد رياضيون فيمستوىرياش مرتقع ، لكنهم غير معروفين بم فيه الكفاية ويستحقون الشمسودة لانهم ارتبطوا بالنصر طويلا ومنهم الدائمراكي يول يرت القسستروم واحرز بطولة الشراع لاربعة مرات متتسالية (من ١٩٤٨ التي ١٩٦٠) احرز النرويجي جروتسببراتن ما بين عام ١٩٢٤ وعام ١٩٣٢ ثلاث ميدانيات ذهبية وواحدة فضسسية وواحدة برونزية في رياضـــــة التزملق على الجليد

احرز النرويجي بيرجر رود هام



اشتركت الموفيتية ليسديا مكويليكوقا في مسابقات السبرعه الاربعة الباتيناج خلال اربعة أبام متتالية وفازت بالمركز الاول فيهسأ

اطلقوا على « رأى أورى » أسم



جملته هدافا يخشاه الدافعون، له سيطرة معكنة عجيبة عدلي الكرة بميث تغرج من قدميمه

فيفاندرسون

كان فيف اندرسون اول زنجي يبغل المنتغب الانجليزي ، بعد ان كانت انجلترا تحسيرم ذلك طول تاريخ المنتخب ، ولذلك سيذكره جمهور الكرة كثيرا ويلعب فيف اندرسون لنادي توتنجهام فورست : الذي فاز بالدورى العام الماضي والسذي أجاد فيه اندرميسون واسفت أسف انجلترا على منعها مشبول الزنوج منتخبها

اته قلب هجوم توتنجهــام ومنتضب انجلترا وسألناه :

📟 كيف تغير المستعود المفاجىء لتوتنجهام غورست قى دورى أنجلترا وفيكأس اورويا

_ اعتقد ان سبب نجاح كل ناد هو : بيناميكية القريــــــــق وبالرغم من انني انتقلت حديثا الى النادى فانا لا ارى ايـــة معجزة في نجأحه لاتي لم ارئ ايدا اعدادا دقيقا بهذا الشكل قبل كل مباراة ۱۰۰ ان اداريينا يطلبون منا ان نكون جاهزين تلميا بنمية ١٠٠٪ ولايابلون أي ضعف : والنثائج امامنا تثبت أن هذا النظام ناجح تماما

🌰 🚟 لضادی فورستا كان حسديث نقساد الكسسرة، كثت موققا في قرارك ا

- تحدث الناس كثيرا عن المليون جنيه الذي تكلفه____ انتقالی ، وکل انسان حسر ای رايه ، بالنسسبة لي ، اعتقسد

آلو.. فرانساس

انتى الهسيترت النبادي الاهسن ، فيعد عدة سينوات سيصبح و توتنجهام فورست و قوة كبيرة في أوروبا ٠

 هلتعتقد أن القبيسرق الانجليزية كأنت في حاجة ألي لاعبين اجانب للحسين النتائيج والعروش ؟

_ اعتقد أن تطعيم الانديــة يرفع المستوى ويتيح لشجعينا أن يروا لاعبين جـــد ، وأنا اعتقد انه من صالح اي بطوله ان يشترك فيها اكبر عدد ممكن من اللاعبين الكبار •

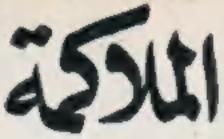
و هل تعلق انك سيسلحل مكان ، كيجان ، ككابتن المتفي انجلترا ؟

ـ انا لا ارید ان اهل معای ه کیجان ، او غیره ، وعدلی العكس اتمنى أن اللعب اطبول فترة معكنة بجانبه ، واعدلي ايضًا أن العبيانتظام لانجلترا, وهتى اذا كنت العب في الولايات الامريكية سأعود شذا المبيف لالعب المباريات الدوليسية في بطولة انجلترا



« الرجل الكاوتشوك ، لتقوقه غي مسابقات الموثب اعسوام ١٩٠٠ ، ۱۹۰۸ ، ۱۹۰۸ بالرغم انه کسان مشلولا بالكامل حتى سن ١٢ عاما٠ أحرز الاثيريي و بيكيلا ابيبا ، يوم ٢١ اكتوبر ١٩٦٤ للمرة الثانية بطولة و الماراثون بسرعة متوسطة ۱۹ کم/ماعة • ولمي روما جــري حافيا لكنه ارتدى هذه المرة حذاء ٠ وبعد وصوله الى خط النهاية كان أول شيء فعله أن أنجه الى حشائش الملعب واخذ يقفز ويلعب فوقها بحيوية ونشاط جعلت الجمهور تي دهول ٠

شيء اخير : قبل البطولة بشهر وأحد أجرى عملية الزائدة ا





يطلق على هذه الرياضة اسم الفن النبيل ، في حين أن الكثير من غير التجمسين لهبده الرياضة يعتبرونها مظهرا من مظاهر العنف الوحشى ، وهذه الرياضة تقتضى المواجهسة بين رجلين تتمسماوي ظروقهما

وهي تتطلب القوة والذكاء والقسوة والارادة ، وقد جرى تقسيم الملاكمين الى ثماني طبقات حمس اوزانهم وهي ا

ورْن الدَّباية : من ٤٨ الى ٥١ كجم ٠ ورُن الديك : ١٥ _ ١٥ ٠

وزن الريشة : ٥٥ _ ٥٧ ،

وزن الخايف: ٥٧ _ ١٠ ،

وزن / وسط : ١٠ _ ١٦١ وزن وسط : ۲۲ _ ۲۷

وزن خلیف متوسط : ۱۷ _ ۷۱

وزن متوسط : ۷۱ _ ۲۰

وزن خفيف الثقيل : ٧٥ _ ٨١ وزن الثقيل: ٨١ _ الغ .

وفن الملاكمة يقتض معرفة الوسيلة التي يمكن أن يكيل بها الملاكم شرباته نمو خمسه بسرعة ومهارة ٠



اختتفت الإلمان الإوليبيية من قرن لاخر • ولكن يمكننا القول ان الألماب كائت تتحصر في سيباق المدو وسياق العدو بعثأد الحبرب كاملا والصارعة واللاكمة والخماس (القرمن والرمح وثلاثة انسواع من المبارعة) • كذلك يجب السافة سياق ألعربات الحربيسة خيول ، كذلك سياق الخيسول ، والشيء الغسريب أن الغائز ليس راكب الحمسان ولكن مسساحب الجميان ٠٠

بالنسبة للعداليين كان الامس يختلف • فالفائزون كانوا يعتبرون تصف الهة بين المواطنين ويكتب الشعراء فيهم قصىائد المديح •• بالاختصار فلد كان الفائزون في الألعاب الاوليميية هم الذين غالب يعطون لارقع اللامني •

الإنحد القادم

بطال بالرغمين

هي بلا منازع علكه العدو وآلد اطلقوا عنيها في الدورة الاولينبية عام ١٩٩٠ اسم « الغرالة المنوداء » تعورها بسیافات ۱۰۰ متن ، و ۲۰۰ متر، و 6 × ۱۰۰ متر ۰ وهى امريكية سمراء اصبيت هي طفولتها المسكره بتسلل الإطلبال ۽ وعارست العباب القسبوى بثأء على نصيحة





البوم أشفر نجوم البحرة ف العالم



فيفأندرسون

المع: فيف الدرسون

النادى: توتنجهام فورست

المن: ٢٢ سنة

الوزن: ١١ كبم

الطول: ١٧٨ سم •

المنة : القرال السر "

لعب مباراة دولية واحدة •

السيمسودا

ألم : نبودا الشبكي •

النادي : دوكلا براج "

المن : ١٦ منة

الوزن: ١٦ كيم

المول: ١٧٨ سم

الملة : الهاجم •

الماريات الدولية : ١٥ ماراة







توفيق الحكيم

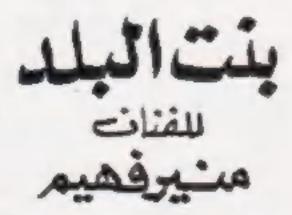
بريشة الصحصديق محمد اسماعيل راشد الاسماعيلية



بطل الإبطال بارافع العلم بريشة الصديقة مارسيل قسطندى القصير الثانوية م البحر الاحمر



سسعين بريشة الصديقة : ميمى محمد سليمان دوح ـ سوهاج





من لوحات الفنان و منير فهيم » .

انه يتميز باسملوبه الواقعى الذى يختلف بهعن غيره من الفنانين ، ويعيل الى الوضوح والدقة والبعد عن التقليمة ، وبسماطة التعبير ، واسمتخدام الالموان الجميلة المناسبة لفكرة اللوحة .

ويعبر فى رسمه عن أصمالة البيثة المصرية ، فهمو لا يحب أن يتأثر بالموجات الجمديدة التى تظهر وتختفى بسرعة كأى موضة .

بقى أن تعرف أن الفنان منير فهيم من موالي الاسكندرية ، وقد تعدى الاربعين من عمره ، وهو يتميز بالجد والمسادة ، وحبه لعمله ، فها و بقضى حوالى ١٢ ساعة متواصلة من العمل فى مرسمه مع الالوان .

هل اعجبتك الصورة؟ اذن اعمل لها بروازاوعلقها في بيتك ... ميسيوط ؟!

لوحة الاسبوع القادم تصوير: عيد صبرى بريشة الفنان : بيكار



SAMIR — No. 1222 9 September 1979

رئيسة بعلس الإدارة ،
المسينة السحسيد
نائبرايس بلس الإدارة ،
حب برع البوالمجد
رئيسة التحريد ،
رئيسة التحريد ،

نائب مدیرالتحریر،
مستورسالم
سکرتیرالتحریر،
روسیسکامل
وهیب سناب

الاشتراكات الاشتراد السا

قیمة الاشتراق السنول - اه بعدا د في جبيوره عمر العربية دارة لرحة جبيات وارحجات شير بالبريد العمل ، في بلاد العادل البريد العربي والاقريفي وبالسنان -- جبيات ونجب جب علامالات العراد العولي او ما معادليب بالمحلات العراد ولي حتر العيد العال وفترون بالبريد العادل ، ونسخة والشيئة سند طفيا قلسم الاشترااات في جمهورية عمر العربة بحوالة بردية في حكومية ، وباطي خلاد العالم شيئة مرحود البرط السيق دار الهائل دونساف برسود البرط السيق عاد الطائر وتساف برسود البرط السيق عاد الطائر وتساف

عِلَة السبوصية تصدرهن واراله الال ١٦ شايع معمد حزالعرب - ت ١٦٠٠ القاهرة

أمن النسخة في البلاد العربية لهذا العددالمناز فئة ١٥٠ مليما للقارى، في مصر ١٠٠ سوريا ١٧٥ ق٠س ـ لبنان ١٧٥ ق٠ل ـ الاردن ١٧٥ قلسا ـ الكويت ٢٣٥ فلسبا ـ العراق ٢٢٥ فلس ـ العراق ٢٢٥ فلس ـ السعودية ٣ ريال ٠



بنت البلد: الفنان: منيرفهم تصوير: عيد صبرى

